



Championnat Suisse par équipe - Stage de Noël

Ce week-end était riche en émotion. En effet, le 09 décembre 2017, nous avons accueilli plus de 300 enfants et 600 accompagnants durant le Championnat Suisse par équipe ainsi que le stage de Noël, dans le collège des Rojalets à Coppet.

Malgré ce beau temps de décembre, avec de la neige et du froid qui a retenu plusieurs enfants à la

maison, les enfants présents ont combattu et démontré à leurs parents, ce qu'ils apprennent tout au long de l'année. Ils ont également appris la définiton des mots : soutien, victoire et défaite. Le mot « équipe » illustre bien aux enfants, qu'ils doivent être soudés pour gagner et observer chacun des combattants de leurs catégories, afin de trouver des solutions et des astuces.

Ces compétitions ont plusieurs effet positifs sur le mental de chacun d'eux. Elles permettent de se confronter à d'autres enfants, d'autres clubs.

Nous avons observés plusieurs catégories d'enfants : motivés, combattants, timides, craintifs, ou encore apeurés. Le Judo est une bonne philosophie d'apprentissage. En effet, cet art de vivre se réfère à un code moral, basé sur la Politesse, le Respect, l'Amitié, la Modestie, la Confiance en soi, le

Courage, l'Honnété et la Sincérité. Il permet d'encarder les enfants dès leur plus jeune âge et de leur inculquer des règles importantes, qu'ils pourront utiliser tout au long de leur vie.

Dès 15h00, plus de 100 enfants sont montés sur le tatami, afin de rejoindre leur professeur. Le but recherché de ce stage est de regrouper le plus grand nombre d'enfants des 16 clubs ouverts entre Genève, Vaud et Valais. Cela permet

de connaître d'autres enfants, des manières différentes de travailler et surtout de se faire de nouveaux amis. Les diverses techniques, présentées par Monsieur Christian Figari, Directeur Technique et professeur de Judo, permettent une meilleure du mouvement, tout en travaillant son équilibre et sa coordination.

Enfin pour clôturer cette magnifique journée, le Père Noël est venu apporter à chacun des enfants, un présent et leur souhaiter de merveilleuses fêtes de Noël et de magnifiques fêtes de fin d'année.

■ EN BREF FÊTES DE FIN D'ANNÉES

Voici la recette JMD JUDO a cuisiné pour les fêtes :

- 1 pincée de combat
- 4 cuillères à soupe de technique
- 1 sachet de joie et de bonne humeur
- 2 doses d'amour
- 200g de confiance en soi
- 150g de modestie
- 6 dl de politesse

À accompagner d'un lait d'amitié



Auteur
Céline
MAÎTRE

Janvier 2017						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ CALENDRIER DU MOIS A VENIR.

- 06.01.2018 : Épiphanie : une galette des Rois : trouvez la fève et devenez Roi
- 08.01.2018 : Reprise du Judo, dans l'ensemble des écoles JMD

L'esprit du Judo. Dans sa mentalité, la France semble être restée sur un schéma traditionnel qui suggère que le champion s'accomplit autour de 24 ou 25 ans. 24 ans, c'était l'âge de David Douillet lors de son premier titre mondial en 1993 (après une médaille olympique à 23 ans), 25 ans celui de Larbi Benboudaoud en 1999, 26 ans celui de Frédéric Dmontfaucon en 2001. D'autres grands champions du monde à 28 ans après trois médailles, étaient ce schéma. Si ce dernier existe toujours, le tendance lourde de la réussite des

acteurs majeurs de cette olympiade, c'est la jeunesse au moment du premier titre. Sur les 44 champions de ces 4 ans, ils sont 33 à ne pas dépasser les 24 ans lors de leur premier titre. Plus impressionnant : neuf d'entre eux ont 21 ans, dont 7 garçons 7 d'entre eux 23 ans. Seuls 5 champions du monde ou olympiques dépassent les 26 ans pour leur premier titre. Ils ne sont que 3 en revanche à obtenir un titre en dessous de 20 ans, mais 4 tout de même à l'avoir eu à cet âge.

Auteur : Paco Lozano - Magasine : L'esprit du Judo

Championnat du Monde en Belgique.

■ RÉSUMÉ ÉVÈNEMENT PASSÉ. Participation du comité Mondial

Le 25 et 26 novembre dernier, le comité Mondial WIBK était présent durant la 5^{ème} éditions du Championnat du Monde. Cette édition s'est déroulée en Belgique, dans le Centre sportif des Ascenseurs de Thieu.

Une superbe salle de sport contenant 4 belles surfaces de combats, des gradins accueillants pour les curieux et les supporters, ainsi qu'une buvette adaptée à disposition. Plus de 150 combattants (adultes et enfants confondus) ont participé à cette merveilleuse compétition. Suite à des problèmes de Visa, 4 pays n'ont pas pu être présent ; seul 9 pays sont venus représenter leurs clubs (Belgique, Suisse, France, Angola, Algérie, Allemagne, Romaine, Espagne et Congo).



Le comité Mondial remercie Monsieur Eric Goltrant, 6^{ème} dan et Daï-Shihan de la Belgique, pour son organisation, son engagement et sa motivation. Sans oublier, toute l'équipe du Staff, des personnes pratiquants le judo ou non. Ils se sont soutenus et motivés, afin d'élaborer un Championnat digne de ce nom.

Tous les judokas sont repartis avec le sourire, des images plein la tête, ainsi que des merveilleux trophées et médaillés, personnalisés pour l'événement.



Auteur : Céline Maître

Résultats de jeux JMD

1^{er} prix : Zachary (Aubonne) : Kimono

2^{ème} prix : Nathan (Coppet) : Training

3^{ème} prix : Alessia (Coppet) : Mug

3^{ème} prix : Nora (Céligny) : Mug

Prix à récupérer auprès de vos professeurs. Indiquer la taille souhaitée. Bravo à tous ! Et merci d'avoir participé.

Samedi 06

janvier 2018

ÉPIPHANIE :

COURONNE DES ROIS

ENVOYEZ-NOUS VOS PHOTOS AVEC
VOS COURONNES SUR LA TÊTE

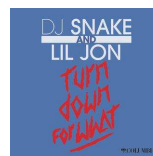
MOT DE L'ORGANISATEUR

Je suis heureux d'avoir organisé ce championnat, malgré les conflits qu'il y a eu. Très heureux d'avoir pu constater que la WIBK était liée, nous sommes tous unis pour défendre les valeurs du judo traditionnel, content également de voir que grâce à ce championnat quelques règles pour améliorer la WIBK, se sont mises en place. Je remercie tous les participants, tous les membres de la WIBK qui ont cru en ce championnat du monde et surtout à mon staff qui a su gérer tout cela. Merci.

Éric GOLTRANT

COACH MUSIQUE POUR S'ENTRAÎNER

Tous les grands champions ont une musique motivante pour se donner encore plus d'énergie. En voici quelques-unes qui ont servis à nos Champions JMD.



« Turn Down for What »
DJ Snake, Lil Jon



« All of the Lights »
Kanye West, ft Rihanna



« Gonna Fly now »
Bill Conti



« Eye of the Tiger »
Survivor