



**Jean-Pierre BUENO, né le 21 octobre**  
 6<sup>ème</sup> dan – Président JMJD Judo Association  
 Champion du Monde WIBK  
 Champion d'Europe WIBK

## POURQUOI MON AMOUR POUR LE JUDO ?

Je suis venu au Judo, car mon grand frère faisait déjà du Judo. Alors à l'âge de 5 ans, j'ai suivi mon grand frère dans son club du Budokan Vernier. J'ai fait toutes mes classes dans ce club. Les années d'entraînements pour arriver vers l'âge de 12 ans à rejoindre l'équipe compétition du club et entamer mon parcours de combattant jusqu'en championnat Suisse par équipe en 3<sup>ème</sup> division (ligue). Nous étions un petit club de compétiteurs mais nous sommes restés ensemble durant des années sous la direction de notre entraîneur qui avait fait ces classes à Tokai au Japon.

Pendant des années, je sortais de l'école ou du CO et je partais en direction de Romont ou Zurich ou le Valais pour combattre par équipe, ensuite revenir à des heures de la nuit victorieux ou pas et se lever 3 ou 4 heures plus tard pour aller à l'école.

Mes années de Judo m'ont apporté stabilité, sérieux et valeurs. J'ai affrontés les soucis de la vie avec une certaine sérénité et un recul qui m'ont toujours permis de rebondir malgré les obstacles.

Le Judo m'a apporté cette rigueur et cette discipline à faire les choses jusqu'au bout. Mes études en chimie, mes créations de sociétés ou mes succès en BaseBall des années plus tard sont dues certainement à mes années de Judo. Plus qu'un sports, c'est vraiment un art de vivre, plus qu'un combat, c'est un respect aux

autres, même si nous essayons de le gagner.

Mon adolescence a été très marquée par le judo, car c'est une de mes passion qui m'a alimenté jusqu'à mes 20 ans et qui continue encore aujourd'hui.

*Auteur Jean-Pierre BUENO*

**« L'échec c'est de rester par terre, mais si on se relève c'est un nouveau départ et ce n'est plus un échec »** Jean-Pierre BUENO

### ■ EN BREF JIGORO KANO EST-IL POLITIQUE ?

Jigoro Kano est né quasiment avec « l'ère Meiji », considérée comme celle qui fait du Japon un pays moderne, échappant à la structure féodale qui le figeait depuis plus de sept cents ans. Ce sera une époque incroyable quand on y songe, où le Japon deviendra en quelques années une grande nation industrielle et militaire, construira son système politique, éducatif, financier, proposera l'élection au suffrage universel, mais aussi la lente montée vers le militarisme expansionniste qui conduira à la conflagration de la guerre de 1940. Où est Jigoro Kano dans la grande histoire de son temps ? acteur inspiré, il a fait des choix difficiles à une époque où on ne risquait pas seulement sa carrière. Il a su montrer assez d'autorité morale et intellectuelle, de force de conviction pour intéresser les leaders de son époque à sa vision, à ses projets. De droite ? De gauche ?

*Auteur : O. Remy*

Novembre 2017						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### ■ CALENDRIER DU MOIS A VENIR.

**01.11.17 : Jour férié dans le canton du Valais : Toussaint**

Définition : La Toussaint est une solennité célébrée le 1er novembre par l'Église catholique latine et différentes dénominations protestantes, ou le premier dimanche après la Pentecôte par les Églises catholiques orientales de rite byzantin et l'Église orthodoxe, en l'honneur de tous les saints, connus et inconnus.

25 et 26.11.2017 : Championnat du Monde Belgique (enfants et adultes)

**L'esprit du Judo.** Au Japon, on dit souvent que le judo est une discipline à vie. En effet, nombreux sont ceux qui, passés 60 ou 70 ans, continuent de s'entraîner et participent aux compétitions avec ardeur et techniques encore efficaces. Ce qui complique un peu les choses, notamment au niveau des épreuves kata, non prévus au programme des championnats du monde, mais promus par les leaders de Masters Judo Japon afin d'obtenir une plus grande participation d'ancien judokas. La participation des judokas étrangers est aussi une donnée importante de ces « Japan Veterans International Judo

Championships » comme il convient d'appeler le Master désormais. 18 ans plus tard et qui plus est l'approche des Jeux Olympiques 2020 sur le sol Japonais, tous ces vétérans vont continuer de cultiver leur état d'esprit irréprochable, ne pouvant que susciter l'intérêt du judo dans toutes les couches de la population, y compris les jeunes et ceux qui sont dans une démarche de pratique loisir, élargissant d'autant la base pratiquent. Une véritable aubaine pour le judo nippon. **Le judo, quoi.**

*Auteur : Gotaro Ogawa - Magasine : L'esprit du Judo*

## Résumé du Championnat du Monde 2016 à Aix-en-Provence

■ **RÉSUMÉ ÉVÈNEMENT PASSÉ JMD JUDO.**

**5 professeurs JMD ont participé au Championnat du Monde 2016.**



Cette édition fût assez spéciale, car c'est la première fois que le Championnat du Monde WIBK se déroulait en dehors de la Suisse.

À l'origine, c'est dans le Nord qu'il devait se produire Chez Thierry Guidez, notre responsable à Lille. Après toute une année de préparation, la FFJJ et les autorités locales ont fait abandonner le projet. Nous avons dû trouver rapidement un autre site et une personne capable de ne pas subir des pressions diverses. Nous avons trouvé cette personne en celle de Christophe Bertin, responsable dans le Var, qui a pu organiser tout cet évènement mondial dans sa région, grâce à l'armée (corps des pompiers) et à Hervé Bourillon, Dai-Sihan France. Une organisation de dernière minute qui a sauvé le 4<sup>ème</sup> Championnat du Monde de Judo WIBK. De nombreux pays ont participé, nous avons vu des combats de grande qualités et remis des titres aux champions admirables.

Nous garderons dans nos cœurs ce moment inoubliable, car chargé d'émotions qui démontre que la WIBK est une grande famille avec des Femmes et des Hommes, qui font vivre les valeurs du Judo.

*Auteur : Jean-Pierre BUENO*

Trouvez combien il y a d'erreurs entre ses deux photos.



**Conditions générales :** ce jeu est dédié aux judokas de JMD Judo. Il doit être complet et apporté lors du Championnat Suisse par équipe en décembre. Un tirage au sort sera effectué.

**SAM | DIM**  
**25 | 26**  
**novembre 2017**  
**CHAMPIONNAT DU MONDE**  
**EN BELGIQUE**

**INSCRIVEZ-VOUS SUR LE**  
**SITE [www.wibk-judo.ch](http://www.wibk-judo.ch) POUR**  
**Y PARTICIPER.**

### UCHI MATA

*Traduction en français :  
Fauchage à l'intérieur de la cuisse*

#### POINTS IMPORTANTS

C'est la plus belle projection pour moi en judo.

Le secret est de rentrer à l'intérieur de son adversaire au moment où le déséquilibre en avant est actionné pour qu'il se retrouve sur la pointe des pieds et qu'il ne puisse plus esquiver et doit se laisser emporter par la force centrifuge de son adversaire...



#### CONTRE TECHNIQUE

Essayez d'anticiper le fauchage de sa jambe pour l'évier et lui-même sera emporté par son élan, tête en premier au sol.

#### ASTUCE DU PROF

Rentrez Uchi Mata en mouvement rotatif et percuter son adversaire pour qu'il se positionne sur sa pointe des pieds. Et lancer sa jambe à l'intérieur le plus vite possible en se lançant en avant comme si on voulait que notre front touche le tatami.

#### MOT DU PROF

Le Judo nous enseigne une certaine qualité de vie à travers des règles et du travail, à la recherche du mouvement parfait, afin de faire tomber son adversaire avec le minimum d'effort.

Le Judo que nous faisons aujourd'hui n'est pas celui que nous ferons demain, car il se transforme avec notre forme de corps dans le temps. *Jean-Pierre BUENO*